



## Patientinformation och samtycke

### Kollagenstimulerande filler

#### (Radiesse / Simetro)

#### Vad är kollagenstimulerande filler

Radiesse och Simetro är exempel på kollagenstimulerande filler. De består av en injicerbar tvåkomponentsfiller, som förutom att omedelbart återställa ansiktets naturliga volym även avlägsnar hudens ålderstecken genom att stimulera produktionen av kroppens naturliga kollagen. Den aktiva substansen är *calciumhydroxyapatite* vilket är ett kroppseget biologiskt material. Det finns inget motmedel för att ta bort den. För mer info om Radiesse se <https://www.noscomed.com/sv/radiesse/>

#### Vanliga behandlingsområden

- Huduppstramning på ansikte, hals, dekolletage eller andra delar av kroppen som förlorat spänst. Då späds den ut till en tunnflytande gelé och injiceras ytligt under huden.
- Kan också användas som en traditionell filler för att behandla djupa veck/rynkor, konturering av kinder, käklinje, haka. I dessa fall används fillern utan att spädas.
- Acneärr. (Fillern späds ut)
- Kollagenstimulerande fillers skall *inte* användas för läppförstoring, näsa, mellan ögonbrynen eller tear trough (håligheter under ögonen).

#### Vad utmärker en kollagenstimulerande filler

- Produkten är inte vattenbaserad och drar därmed inte till sig vätska.
- Fillern har hög elasticitet (bibehåller sin form efter tryck), viskositet (bibehåller sin ursprungsform), kohesivitet (hålls samman med mindre risk att migrera).
- Det finns inget motmedel av denna typ av filler vilket ställer höga krav på kompetens och erfarenhet hos behandlaren.

## Behandlingsförlopp och resultat

- Injiceras helst med trubbig nål (cannula) för säkerhet och komfort.
- Kan användas för att tillföra volym, förstärka konturer och ta bort djupa veck/linjer.
- Kan användas för att strama upp och ta bort fina linjer.

## När kan du upprepa din behandling

Kollagenstimulerande filler kan finnas kvar i kroppen 1 år eller längre. Behandlingen kan upprepas så snart man önskar om behov finns.

## Möjliga komplikationer och biverkningar

Vanliga och snabbt övergående biverkningar inom 14 dagar: Svullnad, rodnad, klåda, irritation, utslag, blödning, blåmärke.

Cirka två veckor efter behandlingen är det vanligt att fillern upplevs som hård. Därefter mjuknar området där fillern injicerats och materialet integreras med den egna vävnaden på ett naturligt sätt.

Potentiella ovanliga komplikationer och biverkningar: Allergi, infektion (visar sig med rodnad, smärta, ömhet, knölar, feber), inkapslingar, knölar, pigmentförändring, migration (fillern flyttar sig), kärlskada, vävnadsskada (nekros), blindhet/stroke (när filler injiceras i en artär och täpper till blodflödet till ögat eller hjärnan).

Komplikationer förekommer sällan. Det finns inget motmedel. Därför behandlar endast legitimerade läkare med särskild utbildning i komplikationshantering för din säkerhet.

## Kontraindikationer / försiktighet

- Om du har en hudinfektion nära det område som du ska behandla
- Om du har en allmän infektion i kroppen
- Om du är gravid eller ammar
- Om du är allergisk mot Lidokain (bedövning)
- Om du tidigare visat allergi eller överkänslighet mot filler
- Om du har en autoimmun sjukdom eller behandlas med immunsupprimerande medicin.

## Råd inför behandling

- Kom till behandling utan make-up på behandlingsområdet
- Undvik läkemedel som ökar risken för blödning, t.ex. Magnecyl, Albyl, Ibuprofen, Voltaren. Gärna 10-14 dagar innan din behandling. Det inget krav men att föredra. Det går bra att använda smärtstillande som t.ex. Alvedon, Panodil eller Citodon
- Undvik tandlagning eller liknande ingrepp i munnen 2 veckor innan
- Undvik alkohol 24 timmar innan behandling
- Undvik vaxning, hårborttagningsmedel, microneedeling (Dermapen), kemisk peeling en vecka innan behandling

- Om du tidigare haft Herpesutslag på läpparna/ansiktet och ska göra fillers, påbörja behandling med Valaciclovir 500 mg i förebyggande syfte. Ta en tablett morgon och kväll 2 dagar innan och efter filler behandlingen. Recept kan skrivas ut via kliniken eller få tablettorna av oss

## Eftervård

- Undvik att sola, bastu- och ångbad eller extrem kyla under en period (upp till 2 veckor beroende på eventuell svullnad)
- Undvik make-up på det behandlade området 12 timmar efter behandling
- Undvik alkohol 1-2 dagar då det kan öka eventuell svullnad
- Undvik intensiv träning 1-2 dagar
- Undvik att massera det behandlade området i ansiktet i 2 veckor. Detta gäller förutom då du behandlat läppar, handrygg och hals
- Använd det receptfria läkemedlet Hirudoid kräm för att påskynda upplösning och tillbakagång av eventuella blåmärken
- Undvik läkemedel som Albyl, Magnecyl, Ipren, Voltaren eller andra NSAID antiinflammatoriska medel (undantaget om din läkare ordinerat det). Använd istället smärtstillande läkemedel såsom Alvedon, Panodil eller Citodon vid behov.
- Undvik tandlagning eller liknande ingrepp i munnen 2 veckor efter
- Undvik ansiktsbehandlingar med vaxning, kemisk peeling, microneedling (Dermapen), microdermabrasion, IPL eller vissa laser behandlingar

Se även [inför din fillerbehandling](#) på [adelestetik.se](#)

## Alternativa behandlingsmetoder

Det finns ett stort utbud av estetiska behandlingar som syftar till att reducera rynkor, öka volym, få en jämnare hudstruktur och skapa tydliga konturer.

Exempel på alternativa behandlingar är HA filler, olika typer av ljusbehandlingar (t.ex. laser), HIFU, fatfillers, PRP/PRF, trådbehandling, microneedling och plastikkirurgi mm.

## Kostnad för din behandling

Se [prislista](#) på [adelestetik.se](#)

## Kontakt vid komplikationer

Skulle det uppstå en *akut* komplikation kan du alltid nå oss dygnet runt per **SMS**, 0708-102010. Det går inte att ringa till detta nummer.

Vid *icke*-akuta tillstånd: Du får snabbast svar via **e-post** till [info@adelestetik.se](mailto:info@adelestetik.se) Telefon till kliniken 010-1884700 (dagtid vardagar), vi svarar i mån av möjlighet.

## Samtycke

Följande medgivande kan signeras i förväg i journalsystemet eller på plats inför behandlingen.

Min signatur bekräftar att jag har läst och förstått patientinformationen. Adel Estetik har gett mig en tydlig genomgång (muntligt och skriftligt) och jag har fått svar på mina frågor. Jag är också införstådd med omfattningen av de risker och eventuella biverkningar som behandlingen kan medföra. Vid tecken på avvikande symtom eller infektion kontakter jag min behandlare omedelbart.

## Adel Estetiks ansvar

Adel Estetik har patientförsäkring hos Folksam dit patienten hänvisas om det skulle uppstå en skada i samband med undersökning eller behandling på kliniken.

Adel Estetik är registrerad hos Inspektionen för vård och omsorg (IVO), som är ansvarig tillsynsmyndighet.