



Patientinformation och samtycke

Hyaluronsyra filler

Vad är Hyaluronsyra (HA) filler

Hyaluronsyra är steril fysiologisk lösning av icke-animalskt ursprung som injiceras i vävnaden för korrigerande av rynkor, skapa konturer och volym t.ex. i ansiktet.

HA fillers finns från flera tillverkare. Adel Estetik använder kvalitetsmärken såsom Juvéderm, Belotero, Filorga och Restylane.

Vanliga behandlingsområden

- Läppar (markering av läppkontur, läppförstoring eller återfuktning av läppar)
- Rynkor
- Sura mungipor
- Nasolabiala veck
- Tinningar och panna
- Käklinje
- Haka
- Kinder/kindben
- Ögonbryn (ögonbrynslyft)
- Trötta ögon (tear trough)
- Torr och glåmig hud (behandlas med skinboosters)
- Öronsnibbar
- Akne ärr

Behandlingsförlopp och resultat

- Injiceras med vass eller trubbig nål (cannula). I möjligaste mån används cannula för ökad säkerhet och komfort.
- Allt smink avlägsnas och området desinficeras med klorhexidin/sprit innan behandlingen.
- Rynkreducerande (statiska rynkor/veck), tillför volym.
- Om fillern är en skinbooster tillför den fukt, lyster och jämnhet till huden.

När kan du upprepa din behandling

- Behandlingen kan upprepas när som helst om man önskar större effekt, t.ex. ökad volym.
- Varaktigheten är ca 3-18 månader (läppar ca 3-12 månader), beroende på bl.a. behandlingsområde, livsstil, produktmängd, individens metabolism, molekylstorlek, hudtyp och injektionsteknik. Resultatet kan ibland bestå kortare eller längre tid.
- Det går även att ta bort HA fillers med läkemedlet Hyalase.

Möjliga komplikationer och biverkningar

Vanliga och snabbt övergående biverkningar inom 14 dagar: Svullnad, rodnad, klåda, irritation, utslag, blödning, blåmärke.

Potentiella ovanliga komplikationer och biverkningar: Allergi, infektion (visar sig med rodnad, smärta, ömhet, knölar, feber), inkapslingar, knölar, pigmentförändring, migration (fillern flyttar sig), kärlskada, vävnadsskada (nekros), blindhet (när filler injiceras i en artär och täpper till blodflödet till ögat).

HA fillers har ett motmedel, Hyaluronidase (Hyalase). På kliniken finns tillgång till motmedel.

Kontraindikationer / försiktighet

- Om du har en hudinfektion nära det område som du ska behandla
- Om du har en allmän infektion i kroppen
- Om du är gravid eller ammar
- Om du är allergisk mot Lidokain (bedövning)
- Om du tidigare visat allergi eller överkänslighet mot filler
- Om du har en autoimmun sjukdom eller behandlas med immunsupprimerande medicin.

Råd inför behandling

- Kom till behandling utan make-up på behandlingsområdet
- Undvik läkemedel som ökar risken för blödning, t.ex. Magnecyl, Albyl, Ibuprofen, Voltaren. Gärna 10-14 dagar innan din behandling. Det inget krav men att föredra. Det går bra att använda smärtstillande som t.ex. Alvedon, Panodil eller Citodon
- Undvik tandlagning eller liknande ingrepp i munnen 2 veckor innan

- Undvik alkohol 24 timmar innan behandling
- Undvik vaxning, hårborttagningsmedel, microneedling (Dermapen), kemisk peeling en vecka innan behandling
- Om du tidigare haft herpesutslag på läpparna/ansiktet och ska göra fillers, påbörja behandling med Valaciclovir 500 mg i förebyggande syfte. Ta en tablett morgon och kväll 2 dagar innan och efter filler behandlingen. Recept kan skrivas ut via kliniken eller få tabletterna av oss

Eftervård

- Undvik att sola, bastu- och ångbad eller extrem kyla under en period (upp till 2 veckor beroende på eventuell svullnad)
- Undvik make-up på det behandlade området 12 timmar efter behandling
- Undvik alkohol 1-2 dagar då det kan öka eventuell svullnad
- Undvik intensiv träning 1-2 dagar
- Undvik att massera det behandlade området i ansiktet i 2 veckor. Detta gäller förutom då du behandlat läppar, handrygg och hals
- Använd det receptfria läkemedlet Hirudoid kräm för att påskynda upplösning och tillbakagång av eventuella blåmärken
- Undvik läkemedel som Albyl, Magnecyl, Ipren, Voltaren eller andra NSAID antiinflammatoriska medel (undantaget om din läkare ordinerat det). Använd istället smärtstillande läkemedel såsom Alvedon, Panodil eller Citodon vid behov.
- Undvik tandlagning eller liknande ingrepp i munnen 2 veckor efter
- Undvik ansiktsbehandlingar med vaxning, kemisk peeling, microneedling (Dermapen), microdermabrasion, IPL eller vissa laser behandlingar

Se även [inför din fillerbehandling](#) på [adelestetik.se](#)

Alternativa behandlingsmetoder

Det finns ett stort utbud av estetiska behandlingar som syftar till att reducera rynkor, öka volym, få en jämnare hudstruktur och skapa tydliga konturer.

Exempel på alternativa behandlingar är kollagenstimulerande filler, olika typer av ljusbehandlingar (t.ex. laser), HIFU, fatfillers, PRP/PRF, trådbehandling, microneedling och plastikkirurgi m.m.

Kostnad för din behandling

Se [prislista](#) på [adelestetik.se](#)

Kontakt vid komplikationer

Skulle det uppstå en *akut* komplikation kan du alltid nå oss dygnet runt per **SMS**, 0708-102010. Det går inte att ringa till detta nummer.

Vid *icke*-akuta tillstånd: Du får snabbast svar via **e-post** till info@adeleestetik.se Telefon till kliniken 010-1884700 (dagtid vardagar), vi svarar i mån av möjlighet.

Samtycke

Följande medgivande kan signeras i förväg i journalsystemet eller på plats inför behandlingen.

Min signatur bekräftar att jag har läst och förstått patientinformationen. Adel Estetik har gett mig en tydlig genomgång (muntligt och skriftligt) och jag har fått svar på mina frågor. Jag är också införstådd med omfattningen av de risker och eventuella biverkningar som behandlingen kan medföra. Vid tecken på avvikande symtom eller infektion kontaktar jag min behandlare omedelbart.

Adel Estetiks ansvar

Adel Estetik har patientförsäkring hos Folksam dit patienten hänvisas om det skulle uppstå en skada i samband med undersökning eller behandling på kliniken.

Adel Estetik är registrerad hos Inspektionen för vård och omsorg (IVO), som är ansvarig tillsynsmyndighet.