

ÖGONLOCKSOPERATION

- INFORMATION OCH FÖRBEREDELSE

OPERATIONEN

Den vanligaste indikationen för att göra en ögonlocksoperation är tunga övre ögonlock eller påsar under ögonen. Ofta bidrar det till att man ser trött ut, trots att man är utvilad.

Vid ingreppet tar man bort överskottshud, fettkuddar och eventuell underliggande muskulatur. Båda ögon opereras vid samma tillfälle, nedre och övre ögonlock kan opereras samtidigt.

Operationen är smärtfri den görs under lokalbedövning och tar cirka 30 - 60 min.

KONSULTATION OCH ÖNSKEMÅL

Alla operativa ingrepp föregås av en konsultation, då tittar vi på vilka förutsättningar du som patient har för att genomföra en ögonlocksplastik. Det är viktigt att du redan vid undersökningstillfället berättar om eventuella önskemål du har kring operationen, till exempel om du önskar att starta med övre eller nedre ögonlocket.

Vid konsultationen går det bra att ta med ett sällskap om du önskar. Konsultationen bör göras minst två dagar innan operationen, då kommer du också att få skriva på ett samtycke om att du vill genomföra ögonlocksoperationen.

ATT TÄNKA PÅ 7 DAGAR INNAN OPERATIONEN

För att minimera blödningsrisk under operation, rekommenderar vi att du undviker läkemedel eller naturpreparat som innehåller acetylsalicylsyra, till exempel Albyl, Magnecyl, Treo, Ginkgo Biloba, vitlökspillar eller preparat innehållande fiskolja.

Använd istället Pamol, Panodil eller Alvedon för smärtlindring.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Du får gärna äta och dricka, dock inte alkohol. Undvik att ha på dig make-up, crème, kontaktlinser, hårspray och smycken.

PÅ KLINIKEN

När du kommer in till operationsrummet får du lägga dig på en brits. Lokalbedövning kommer att droppas i ögonen, detta hjälper till att minimera eventuell sveda som uppstår när man sedan desinficerar ögonen och området runt omkring.

Därefter injiceras lokalbedövning i huden på ögonlocken. Under tiden som bedövningen verkar täcks ansiktet med en steril operationsduk.

OPERATIONEN

Ingreppet är smärtfritt och tar ca 30 - 60 min.

EFTER OPERATIONEN

När operationen är slutförd kommer du att få en antibiotisk ögonsalva som läggs på själva styggen. Salvan förebygger infektion och tillför samtidigt fukt. Synen kan bli grumlig men detta är snabbt övergående.

Efter operationen kan du åka hem direkt, men vi rekommenderar att du inte själv kör bil det första dygnet. Tänk på att gärna hålla huvudet högt när du ligger ned. Använd gärna fler kuddar när du sover eftersom svullnad på så vis minimeras.

EVENTUELLA KOMPLIKATIONER

Vätska och blod kan sippra ut från såret. Lägg en ren kompress mot såret, tryck varsamt i 20 minuter.

En viss sveda kan också förekomma direkt efter operationen då bedövningen släpper.

ATT TÄNKA PÅ DAGARNA EFTER OPERATIONEN

- Undvik att gnugga och gnida ögonen/på såret.
- Undvik fysiskt ansträngande aktiviteter som gör att du svettas de första 5 dagarna.
- Undvik att göra rent ögonen med vanlig rengöring.
- Antibiotisk salva ska smörjas på styggen, varje morgon och kväll. Se till att fingret är rent när du applicerar salvan.
- Du får gärna duscha men det är viktigt att undvika för varmt vatten på såret det första dygnet.
- Det är viktigt att du ligger högt med huvudet de första 2 - 3 nätterna.

KONTROLL EFTER OPERATIONEN

En vecka efter operationen får du en tid för kontroll. Din doktor kommer då titta hur såren har läkt och ta bort styggen runt ögat. Detta är smärtfritt.

SOLNING

När stygnet tagits bort är det viktigt att du undviker att sola de första 5 - 6 veckorna. Använd solskyddsfaktor 40 eller mer för att förebygga pigmentförändring på själva såret.

RESULTAT

Ögonlocksoperationen kommer bidra till ett öppnare öga som gör att din blick blir "piggare". Tyngdkänslan över och under ögat försvinner.

Fina linjer och rynkor RUNT ögonen finns oftast kvar efter en ögonlocksoperation. För att ta bort dessa rekommenderar vi laserbehandling och/eller Botox.

EVENTUELLA KOMPLIKATIONER OCH BIVERKNINGAR

Ögonlocksplastik är en mycket säker procedur som sällan medför komplikationer.

Första timmarna efter operationen kan sveda uppstå. Ibland får man också hematom (blåmärken) men dessa försvinner inom 2 veckor.

Några dagar innan stygnen tas bort är det vanligt att det kliar, det beror på att läkningsprocessen är i full gång.

Som med alla operationer finns en risk för att infektion uppstår (förebyggs med antibiotisk salva) och att stygnen spricker upp. Om stygnen spricker är det sannolikt orsakat av för stor fysisk ansträngning. Om du misstänker infektion eller att dina stygn spricker, kontakta kliniken.

FÖRVÄNTAD "HÅLLBARHET" AV OPERATIONSRESULTATET

Det är mycket svårt att ange en exakt tid för hur länge resultatet av en ögonlocksoperation varar. Det är beroende av många faktorer, så som till exempel, genetiskt arv, solning, kön, rökning etc. I mycket sällsynta fall kan en re-operation vara aktuell efter 5 - 10 år.

Du är alltid välkommen att kontakta din doktor om du har några frågor eller funderingar.